

Preisliste für grundlegende Produkte von Balance Naturkost

Alle Produkte stammen aus ökologischem Landbau

Flocken und Mehl

| | |
|---|--------|
| Haferflocken (Kleinblatt, Großblatt) 500 g | 1,80 € |
| Flocken aus Reis, Hirse, Buchweizen, Amarant, Dinkel | |
| Dinkelmehl (Vollkorn, 1050, 630) 1 kg | 3,90 € |
| Weizenmehl (Vollkorn, 1050, 550) 1 kg | 1,90 € |
| Roggenmehl (1150) 800 g | 1,90 € |
| Roggenmehl (Vollkorn) 1 kg | 2,50 € |
| Glutenfreie Mehle aus Reis, Mais, Kicher, Soja, Hafer, Buchweizen, Br. Hirse, Lupine, Lein, Kokos, Hanf | |

Nudeln

| | |
|--|--------|
| Penne hell 500g | 1,50 € |
| Spirelli hell 500 g | 1,50 € |
| Farfalle hell 500 g | 1,50 € |
| Spaghetti hell 500 g | 1,50 € |
| Bauernspätzle 500 g | 2,00 € |
| Dinkelnudeln (Vollkorn und hell) 500 g | 3,50 € |
| Glutenfreie Nudeln 250 g | 3,90 € |
| (aus Reis, Buchweizen, Quinoa, Kichererbse, Linse) | |

Reis

| | |
|--------------------|--------|
| Langkornreis 1 kg | 3,50 € |
| Parboiled Reis 1 g | 4,50 € |
| Basmatireis 1 kg | 4,90 € |
| Milchreis 500 g | 2,50 € |

Pasta, Saucen, Tomatenmark

| | |
|----------------------------------|--------|
| Tomatenmark 200 g | 1,80 € |
| Tomaten- Passata 700 ml | 2,00 € |
| Ketschup 500 ml | 3,00 € |
| Tomatensaucen vegetarisch 500 ml | 3,00 € |

Hülsenfrüchte

| | |
|---------------------|--------|
| Linsen braun 500 g | 3,00 € |
| Linsen Beluga 500 g | 4,20 € |
| Linsen Rot 500 g | 3,00 € |
| Weißer Bohnen 500 g | 3,00 € |
| Kidneybohnen 500 g | 3,50 € |

Konserven Gemüse / Obst

| | |
|-----------------------------|--------|
| Erbsen im Glas 680 g | 3,00 € |
| Gewürzgurken Glas 680 g | 3,00 € |
| Brechbohnen im Glas 680 g | 2,00 € |
| Mischgemüse im Glas 680 g | 2,50 € |
| Rotkohl im Glas 720 ml | 2,00 € |
| Sauerkraut im Glas 720 ml | 2,00 € |
| Weißer Bohnen Dose 400 g | 1,50 € |
| Kichererbsen Dose 400 g | 1,50 € |
| Kidneybohnen Dose 400 g | 1,50 € |
| Pflaumen im Glas 680 g | 3,90 € |
| Pfirsiche im Glas 680 g | 3,90 € |
| Sauerkirschen im Glas 680 g | 5,50 € |
| Aprikosen im Glas 680 g | 3,90 € |
| Heidelbeeren im Glas 370 ml | 5,50 € |

Speiseöle (folgt zeitnah)

Küchenhelfer

| | |
|-----------------------------|--------|
| Natursauerteig-Pulver 125 g | 3,50 € |
| Trockenhefe-Päckchen | 0,80 € |
| Backpulver-3er | 1,00 € |
| Natron 20 g | 1,00 € |
| Johannisbrotkernmehl 100 g | 7,00 € |
| Guarkernmehl 100 g | 4,50 € |
| Rohrzucker 1 kg | 3,50 € |
| Pudding Vanille Päckchen | 1,50 € |
| Pudding Schoko Päckchen | 1,00 € |
| | |
| H-Milch 3,5 1,0 l | 1,90 € |
| H-Milch laktosefrei 1,0 l | 1,90 € |

| | |
|--|--------|
| Haferdrink glutenfrei, Reisdrink 1,0 l | 2,50 € |
| Mandel-, Hirse-, Buchweizen- Reiskokos-Drink 1,0 l | 3,50 € |

Hausmittel zur Stärkung des Immunsystems

| | |
|--|---------|
| Querfurter Perlmutter Honig 500 g | 6,00 € |
| Manukahonig MGO 120, 300, 600 | 25-60 € |
| Manukabonbons | 10,00 € |
| Propolis 10 ml | 13,00 € |
| La Vita 500 ml | 50,00 € |
| Blütenpollen | 12,00 € |
| Aroniasaft 0,33 l | 4,50 € |
| Ingwersaft 0,2 l | 4,50 € |
| Zitronensaft 0,2 l | 2,50 € |
| Sanddornsaft 0,3 l | 5,00 € |
| Brennnessel, Salbei, Ringelblume, Löwenzahn, | 4,00 € |

| | |
|---|--------|
| Schafgarbe, Melisse, Kamille, Lindenblüte | 4,00 € |
| Heilpflanzensäfte verschiedene Sorten 0,2 l | 9,00 € |

Samenfestes Saatgut

(Natürliche Vermehrung möglich, keine Hybriden)

| | | |
|---|-----------|---------------|
| für Gemüse, Kräuter und Blühpflanzen | ab | 2,00 € |
|---|-----------|---------------|

Möhre Rodelika, Milan

Rote Bete Robuschka

Radieschen

Sellerie

Pastinake

Kohlrabi

Zucchini

Erbsen, Bohnen

Mangold, Spinat
Schnittlauch, Petersilie, Dill, Basilikum
und andere Sorten Gemüse

Frisches Obst

| | | |
|-----------------------|----|--------|
| Äpfel Pinova regional | kg | 4,50 € |
| Äpfel Galant regional | kg | 4,50 € |
| Äpfel Topaz regional | kg | 4,50 € |
| Kinderäpfel regional | kg | 4,50 € |
| Bananen | kg | 3,50 € |
| Birnen | kg | 5,00 € |
| Orangen | kg | 4,00 € |
| Clementinen | kg | 5,00 € |
| Grapefruit | kg | 4,00 € |
| Zitronen | kg | 6,90 € |

Frisches Gemüse I

| | | |
|---|-------|--------|
| Kartoffeln regional (fest, vorw. fest, mehlig) | kg | 2,80 € |
| Möhren regional | kg | 2,80 € |
| Zwiebeln regional | kg | 3,00 € |
| Rote Bete regional | kg | 3,50 € |
| Rotkohl, Weißkohl regional | kg | 3,50 € |
| Steckrübe regional | kg | 3,50 € |
| Sellerie regional | kg | 4,00 € |
| Pastinake regional | kg | 5,00 € |
| Chicoree regional | 100 g | 1,20 € |
| Lauch regional | kg | 5,80 € |
| Tomaten | kg | 5,00 € |
| Cherrytomaten | 100 g | 1,00 € |
| Paprika | 100 g | 1,00 € |

| | |
|---------------------|--------|
| Schlangengurke Stck | 2,50 € |
|---------------------|--------|

Frsiches Gemüse II

| | |
|---------------|--------|
| Kohlrabi Stck | 2,00 € |
|---------------|--------|

| | |
|------------|--------|
| Salat Stck | 1,50 € |
|------------|--------|

| | |
|--------------|--------|
| Avocado Stck | 2,50 € |
|--------------|--------|

| | |
|-----------------------------|--------|
| Blumenkohl / Romanesco Stck | 3,50 € |
|-----------------------------|--------|

| | |
|-------------|--------|
| Broccoli kg | 5,00 € |
|-------------|--------|

| | |
|------------|--------|
| Fenchel kg | 3,50 € |
|------------|--------|

| | |
|-------------|--------|
| Zucchini kg | 4,00 € |
|-------------|--------|

| | |
|------------------|--------|
| Süßkartoffeln kg | 4,00 € |
|------------------|--------|

| | |
|--------------|--------|
| Spinat 100 g | 1,00 € |
|--------------|--------|

| | |
|-----------------|--------|
| Knoblauch 100 g | 1,50 € |
|-----------------|--------|

| | |
|---------------------|--------|
| Ingwer frisch 100 g | 1,20 € |
|---------------------|--------|

| | |
|----------------------|--------|
| Kurkuma frisch 100 g | 3,00 € |
|----------------------|--------|

| | |
|-----------------|--------|
| Kürbis kg | 3,00 € |
| Petersilie Bund | 2,00 € |

Backwaren - Brötchen täglich

| | |
|-----------------------|--------|
| Roggis | 1,00 € |
| Dinkel-Rustiss | 0,90 € |
| Dinkel-Vollkorn | 0,90 € |
| Kartöfelchen | 0,90 € |
| Kaiserbrötchen Weizen | 0,70 € |

Backwaren - Brot Backhaus aus Gleichen

Mittwoch, Donnerstag, Freitag (halbe Brote möglich)

| | |
|---------------------------|--------|
| Roggen-Vollkornbrot 1 kg | 4,90 € |
| Dinkel-Vollkornbrot 800 g | 4,90 € |
| Bauernbrot 1 kg | 4,90 € |

| | |
|--------------------------------|--------|
| Dinkel - Hirse Vollkorn 500 g | 3,90 € |
| Möhre - Walnuss-Vollkorn 500 g | 3,90 € |
| Haferbrot 500 g | 4,50 € |
| Chiabatta Weißbrot 500 g | 4,90 € |

Backwaren - Brot Bachmann aus Dehlitzsch

Dienstag (halbe Brote möglich)

| | |
|----------------------------------|--------|
| Roggen-Vollkornbrot 1 kg | 4,90 € |
| Roggen-Vollkornbrot 750 g | 4,40 € |
| Dinkel-Vollkorn mit Walnuss | 5,50 € |
| Dinkel-Vollkorn mit Haferflocken | 5,50 € |
| Dinkel-Vollkorn mit Sprossen | 5,50 € |
| Roggen-Dinkel Vollkornbrot 750 g | 4,90 € |
| Kräuterbrot 750 g | 4,90 € |

Käse

| | |
|--|--------|
| Gouda jung 100 g | 1,80 € |
| Gouda mittelalt 100 g | 2,20 € |
| Gouda Walnuss Bockshornklee 100 g | 2,20 € |
| Rauchkäse 100 g | 2,00 € |
| Schwarzkümmel-Käse 100 g | 3,00 € |
| Griekenschmied 100 g | 2,80 € |
| Wilder Bernd 100 g | 2,80 € |
| Nordseekäse 100 g | 2,90 € |
| Ziegenkäse jung 100 g | 2,90 € |
| Ziegenkäse gereift 100 g | 4,20 € |
| Schweizer Alpikoner (Birke oder Eiche) 100 g | 3,50 € |
| Weichkäse Lámour rouge 100 g | 3,00 € |
| Weichkäse Wiesenblume 100 g | 2,70 € |
| Weichkäse Brie 100 g | 2,50 € |

| | |
|------------------------------|--------|
| Weichkäse Ziege 100 g | 3,90 € |
| Roquefort Blauschimmel 100 g | 4,50 € |

Wurst vom Gut Sambach

| | |
|--------------------------------------|--------|
| Bratwurst frisch 100 g | 3,00 € |
| Bratwurst abgehangen 100 g | 3,50 € |
| Leberwurst geräuchert 100 g | 2,50 € |
| Blutwurst mit Zunge Blase/Darm 100 g | 2,80 € |
| Thüringer Stracke 100 g | 4,00 € |
| Rindersalami 100 g | 4,00 € |

Kühlware (folgt zeitnah)

Wein / Bier / Limonaden (folgt zeitnah)

Trockenfrüchte und Nüsse (folgt zeitnah)

Drogerie, Zahnpasta, Reinigungsmittel usw. (folgt zeitnah)

Die aufgelisteten Produkte zeigen nur einen Auszug aus unserem Sortiment.